



...13.Newsletter...13.Newsletter...13.Newsletter...

„Es ist nicht Ihre Aufgabe mich zu mögen.

Das ist meine Aufgabe.“

Byron Katie

Liebe Freunde und Interessierte

Lange ist's her seit dem letzten Newsletter... Der Sommer ist längst hinter uns, der Herbst auch schon fast, der Winter steht vor der Tür, Weihnachten grüsst von nicht mehr ganz fern... die Kraft der Sonne draussen nimmt täglich ab...

Diese jetzt verblässende Licht- und Lebenskraft in der Natur war und ist ein Ausdruck von Liebe, und wir alle spüren das.

Die Natur schenkt uns in den kommenden Monaten weniger offensichtliche Licht-, Liebes- und Lebenskraft, man braucht andere Quellen.

Viele Menschen fühlen sich in dieser Vor-Advents-Zeit ein Stück einsamer als sonst, sehnen sich vermehrt nach Nähe und Geborgenheit. Die Selbstmordrate nimmt zu.

Man braucht jetzt andere Quellen, ja. Aber wo sind sie denn? Wer, was liebt mich jetzt?

Mein Partner, meine Freunde, meine Arbeit, mein Chef, mein Geld, meine Wohnung ...?

Was aber, wenn ich Probleme habe mit meinem Partner oder mich getrennt habe; was, wenn sich meine „Freude“ nicht mehr melden oder sonst irgendwie „komisch“ sind in letzter Zeit; was, wenn ich mich in meiner Arbeit fast konstant gestresst fühle, mein Chef dauernervt; was, wenn ich entdecke, dass sich mein Geld nicht wie von selbst vermehrt und auch sonst nicht wirklich Herzenswärme verströmt; was, wenn meine Wohnung ständig geputzt werden will und sowieso viel zu teuer ist und mein Nachbar oben immer abends um 8 seine neue Gotthard-CD mit voller Lautstärke zelebriert... ???

Sie wissen schon...

Mein Leitspruch für diesen Newsletter führt uns auf eine andere Spur.

So wie die Natur sich im Winter aufs Wesentliche beschränkt und sich ganz dem innewohnenden Leben anvertraut, so können wir es auch tun.

Gautama Buddha sagt: *„Alles ist in uns selbst vorhanden“*
Christus in uns sagt: *„Ich Bin das Licht der Welt“*

Offenbar gibt's da in uns Licht und Liebe a discretion! 100%-ig, immer, jeden Tag, jede Nacht, jede Sekunde. Immer da. Immer verfügbar. Immer genügend. Immer ruhig und freigiebig und immer geduldig...

Diese Liebe in uns war also immer schon da, auch im Frühling, auch im Sommer...

Aber wie oft geben wir dem Partner, dem Chef, dem Job, der Natur, der bösen Welt da draussen die Schuld wenn wir uns schlecht und nicht geliebt fühlen...? Wir alle kennen das Problem... Und wir alle wissen zur Genüge, dass das nicht funktioniert. Es gibt nur eine Lösung und sie ist im Leitspruch vorgezeichnet. Das ist nicht einfach, aber es ist langfristig die einzige Möglichkeit, nachhaltig glücklich zu sein.

Oder anders ausgedrückt:

„Liebe dich selbst und es ist egal was passiert!“

Wir alle sind auf dem Weg, diese Wahrheit im Alltag zu lernen und zu leben. Keine und keiner kann das vollkommen.

Geben wir uns Zeit, viel Zeit. Und viel Geduld. Dann sind wir der Liebe zu und in uns selber schon ein grosses Stück näher.

Ich möchte Euch auf einige Anlässe aufmerksam machen:

**Seminar *Klangschalen-Massage* vom
25. – 27. November 2011**

AUSGEBUCHT!



Nächstes Datum: 20. – 22. April 2012

Anmeldungen ab sofort möglich!

Nach dem wunderbaren Kurs zum Frühlingsbeginn mit vielen begeisterten Teilnehmerinnen und Teilnehmern gibt es auch im nächsten Frühling wieder einen Einführungskurs Klangschalen-Massage mit tibetischen Klangschalen. Es sind absolut keine Vorkenntnisse erforderlich. Jedermann und jedefrau, der/die berührt ist von Klangschalen und tiefer in dieses Geschenk aus dem Himalaya eindringen möchte, ist herzlich eingeladen, an diesem Kurs teilzunehmen.

...einfach nur genießen...

Die Klangschalen-Massage ist etwas so Schönes und Wundervolles, dass sie für die Meisten zu einem wichtigen Begleiter ihres Lebens wird. Sie kann uns schnell, einfach und mühelos in die Nähe dieses ozeanischen Gefühls des Aufgehobenseins im EINEN Leben führen, wo grenzenloses Vertrauen und göttlich-liebevolle Geborgenheit wartet. Das ist der Ort, an dem immer Friede herrscht und von dem aus Heilung geschehen kann.

Wie im letzten Frühling findet auch dieser Kurs im sympathischen und einfachen Seminarhaus „ViaCordis“ (Weg des Herzens) in Flüeli-Ranft/OW statt.

Alle weiteren Infos hier unter diesem Link:

http://www.viacordis.ch/de/01_kurse/kurse_detail.php?ID=368

Anmeldung: Interessierte können sich direkt im ViaCordis (www.viacordis.ch) anmelden.

Indianische Flöte Einführungs-/Spielkurs



Nach den drei ersten, schnell ausgebuchten, erfolgreichen Kursen mit vielen leuchtenden Augen in diesem Jahr gibt es 2012 in der warmen Jahreszeit neu 4 Indianerflöten-Einführungs-/Spielkurse. Hier die Daten:

Samstag 14.April 2012, 12.00 bis ca. 17.00 Uhr
Samstag 2.Juni 2012, 12.00 bis ca. 17.00 Uhr
Samstag 7.Juli 2012, 12.00 bis ca. 17.00 Uhr
Samstag 22.Sept. 2012, 12.00 bis ca. 17.00 Uhr

Anmeldungen nehme ich ab sofort entgegen.
Maximale Teilnehmerzahl pro Samstag 12
TeilnehmerInnen.

Ort: Seminarhaus „Via Cordis“, Flüeli-Ranft, OW sowie
Kollegikirche Sarnen

Kosten: 120 Fr., kann am Kurs bar bezahlt werden

Nähere **Infos** auf meiner Webseite

<http://www.klangfarb.ch/aktuelles.html>

Wasser-Klang-Essenzen

Die sehr erfolgreichen, immer ausgebuchten Seminare „Wasser-Klang-Essenzen“, zusammen mit Regina Fürer, werden auch im 2012 weitergeführt.

Neue Daten 2012:

Montag, 28.Februar 2012

Dienstag, 2.September 2012

Mehr Infos direkt über diesen Link auf meiner Webseite

<http://www.klangfarb.ch/aktuelles.html>

Anmeldungen und mehr Infos direkt bei der Firma Phytomed
AG in Burgdorf. www.phytomed.ch

Neu findet auch ein Wasser-Klang-Essenzen-Kurs im Haus Via Cordis im Flüeli-Ranft statt, für alle aus der Region Zentralschweiz und an einem „kundenfreundlichen“ Samstag... ☺

Samstag, 3.März 2012, 09.30 – 17.00 Uhr

Infos und Anmeldung direkt beim Via Cordis hier:

http://www.viacordis.ch/de/01_kurse/kurse_anmelden.php?ID=1&courseID=346

Heilgottesdienste u. Heil-Abende mit Roman Grüter



Hier die **Daten** für die beliebten Heilgottesdienste **im Bildungshaus Matt Schwarzenberg LU:**

7.12./15.12.

Und hier die **Daten** für die nächsten Heil-Abende in **Kriens**:

14.12.

Wie immer alles mit mehr Infos abrufbar auf meiner Homepage, direkter Link:

<http://www.klangfarb.ch/aktuelles.html>

oder über die Homepage von Roman Grüter:

www.roman-grueter.ch

Nächste musikalische Auftritte

Samstag 31.Dezember 2011 ab 21.00h bis 00.30h

**Mitternachtsmeditation zum Jahreswechsel
In der Klosterkirche Fischingen/TG**

Hier der Link ins Kloster Fischingen

http://www.benediktiner-stille.ch/silvester-bei-den-benediktinern/?utm_source=CleverReach&utm_medium=email&utm_campaign=Newsletter+November+2011&utm_content=Mailing_2470105

Eintritt frei, Kollekte

Weihnachtsmärkte

Auch in diesem Jahr bin ich an zwei Weihnachtsmärkten vertreten. Eine gute Möglichkeit, an ein sinnvolles Weihnachtsgeschenk für sich oder für andere liebe Menschen zu kommen.

Zum Beispiel habe ich neue, wunderbare **Klangschalen-Geschenksets** mit kleinen Klangschalen in einer schön gestalteten Box **mit der Aufschrift „Danke“**.



Oder **Klangschalen** mit einer **eingravierten Blume des Lebens**



Das sind nachhaltige Geschenke, die jahrzehntelang halten, die Freude machen.

Und so ist es doch: was einem selber Freude macht, schenkt man doppelt gern...

An den Weihnachtsmärkten in Sarnen und Stans oder bei mir zuhause in Stans ist alles verfügbar.

Hier die Daten zu den Weihnachtsmärkten:

**Mittwoch 23.November,
Sa/So, 10./11.Dezember,**

**Sarnen/OW
Stans/NW**

Infos zu Sarnen (**nächsten Mittwoch!**):

http://www.sarnen-tourism.ch/de/page.cfm/Aktuell_Sarnen/Weihnachtsmarkt_Sarnen

Infos zu Stans:

Im beiliegenden PDF

Enjoy the Silence

Und zum Schluss die Einladung zur bewährten Meditationen **in alter Form** mit Ursula Bründler-Stadler und mir in der **Michaelskapelle** der Hofkirche Luzern.

... Ab neuem Jahr wird diese Veranstaltung wichtige inhaltliche und formale Änderungen erfahren. Mehr Infos hier im nächsten Newsletter ...

Das Datum bis Ende Jahr:

4.12.

Ich wünsche Euch nun wunderbar sonnig-wärmende Spätherbst-Sonne von innen und von aussen und eine ebensolche Adventszeit ...

Euer Samuel Staffelbach

